

# 下田市地域子育て支援センター通信

平成 29年度  
12月発行

〒415-0037  
下田市敷根 761 番地  
☎ 27-2200

下田市子育て支援情報  
ホームページアドレス  
<http://shimoda-kosodate.net/>

小春日和の日もありますが、立冬を過ぎ朝晩だけではなく日中も肌寒い日が多くなってきました。体調を崩す(熱・咳・鼻水など)症状がみられるお子さんの話を耳にします。暖房によって、室内の空気が汚れたり、風邪やインフルエンザのウイルスが増えたりします。健康に過ごすためにも1時間に1回は窓を開けて換気するようにしましょう。  
また、感染予防には、正しい手洗いも必要ですね。



## 11月のできごと



体操教室



おでかけ広場



体育館で遊ぼう



講話「卒乳について」



めだかルーム



あひるルーム



うさぎルーム  
敷根公園

12月18日(月)

### ミニミニクリスマス会

受付時間 10:15~

開始時間 10:30

場 所 サンワーク視聴覚室

持ち物 靴を入れる袋

朗読\*音読ユニットタオの和美さんとスタッフによる楽しいお話や歌があります。サンタクロースも登場しプレゼントを用意しています。参加申し込みをしてくださいね。



12月4日(月)

### 発育測定&食育相談

内山栄養士が来所します。不安な事や気になることがありましたら気軽に相談してください

1月29日(月)

### 防災「サバイバルスキルアップ講座」

賀茂振興局 危機管理課 粕谷先生をお招きして防災のお話をさせていただきます。「代用おむつ」を作りますので、スーパーの袋・フェイスタオルを持ってきてください。大勢の参加をお待ちしています。

新年は、1月4日(木)から開所となります。  
良いお年をお迎えください。



## 12月の予定

- 4日(月) 発育測定・食育相談 (10:00~11:00)  
栄養士来所
- 6日(水) めだかルーム (午前)
- 8日(金) 読み聞かせ\*午後閉館(清掃・消毒)
- 11日(月) 体育館で遊ぼう (9:30~11:00)  
サンワーク
- 13日(水) あひるルーム (午前)
- 18日(月) ミニミニクリスマス会 要申込11月20日~  
サンワーク視聴覚教室  
受付 10:15~ 開始 10:30
- 20日(水) うさぎルーム (午前)
- 22日(金) 誕生会 (申込20日まで)
- 26日(火) 閉館(大掃除)
- 27日(水) 閉館(大掃除)
- 28日(木) 閉館(事務整理日)
- 29日(金)~30年1月3日(水) 休館  
1月4日(木) 開放開始



## 1月の予定

- 4日(木) 開所開始
- 10日(水) めだかルーム
- 12日(金) 読み聞かせ \*午後閉館(清掃・消毒)
- 15日(月) 発育測定・保健師来所
- 17日(水) あひるルーム
- 24日(水) うさぎルーム
- 25日(木) 誕生会
- 26日(金) 読み聞かせ \*午後閉館(清掃\*消毒)
- 29日(月) 防災「サバイバルスキルアップ講座」
- 30日(火) 鬼のお面作り

