

下田市地域子育て支援センター通信

平成29年度
11月発行

〒415-0037
下田市敷根 761 番地
☎ 27-2200

下田市子育て支援情報
ホームページアドレス
<http://shimoda-kosodate.net/>

色とりどりの落ち葉や木の実、秋は自然からのプレゼントがたくさんありますね。吹く風も少しずつ冷たくなり朝・晩は肌寒さを感じる日も多くなってきました。お子さんは厚着になっていませんか？子どもは、新陳代謝が活発で厚着だと汗をかきやすく、汗が冷えると風邪をひく原因にもなります。上着で衣服の調節をし、日中は薄着で過ごすようにしましょう。

10月のできごと



マラカス作り
(ひまわり・朝顔・風船かずらの種)



インファントマッサージ



認定こども園交流



空気が乾燥するこれからの季節、抵抗力の弱い子どもたちはインフルエンザや風邪などに感染しやすくなります。

感染症予防にはまず手洗いです。水は冷たくなってきましたが、手洗いをしっかりとすることが大切です。外から帰ったら、大人と一緒に手洗いをする習慣をつけていきましょう

下田幼稚園交流
11月6日(月) 9:30~11:00
先着50人
幼稚園のお友達と遊びましょう
電話申込可

11月13日(月)
講話：乳幼児の生活習慣
発育測定後、11:00~11:30

11月15日の「うさぎルーム」
お天気が良かったら「敷根公園」に行きましょう！(10時~11時)
10時に公園階段上の集合です
悪天候時は、センターでの「うさぎルーム」になります

11月30日(木)
「親子で楽しくリズム遊び」
宮川幸子先生のリズム遊びです。
センターで行うため20組の募集となります。11月2日からの申込です。

12月18日(月)
ミニミニクリスマス会
Reading Unit TAOのメンバー和美さん&スタッフによる楽しい出し物やプレゼントがあります。
サンタクロースも登場する予定です。

食育相談時のお悩みとアドバイスを裏面に載せてあります。参考にしてみてください。

11月の予定

- 1日(水) めだかルーム(午前) 未満児・0歳児
- 6日(月) 下田幼稚園交流 50人 10月17日より申込
- 8日(水) あひるルーム(午前) 1歳児
- 9日(木) インファントマッサージ③(10:00~11:30)
事前申込者のみ
- 10日(金) 読み聞かせ*午後閉館(清掃・消毒)
- 13日(月) 発育測定・発育相談 保健師来所
講話：「乳幼児の生活習慣」
講師：市民保健課 保健師
- 15日(水) うさぎルーム(午前) 2歳児以上
- 20日(月) 体育館で遊ぼう！(9:30から)
- 21日(火) 誕生会 申込17日まで
- 24日(金) 読み聞かせ*午後閉館(清掃・消毒)
- 29日(水) インファントマッサージ④(13:30~15:00)
事前申込者のみ
- 30日(木) 「親子で楽しくリズム遊び」
講師：宮川幸子先生 先着20組

12月の予定

- 4日(月) 発育測定・食育相談(10:00~11:00)
栄養士来所
- 6日(水) めだかルーム(午前)
- 8日(金) 読み聞かせ*午後閉館(清掃・消毒)
- 11日(月) 体育館で遊ぼう(9:30~11:00)
サンワーク
- 13日(水) あひるルーム(午前)
- 18日(月) ミニミニクリスマス会
要申込電話可 11月20日~
- サンワーク視聴覚教室 受付 10:15~ 開始 10:30
- 20日(水) うさぎルーム(午前)
- 22日(金) 誕生会(申込20日まで)
- 26日(火) 閉館(大掃除)
- 27日(水) 閉館(大掃除)
- 28日(木) 閉館(事務整理日)
- 29日(金)~30年1月3日(水) 休館
1月4日(木) 開放開始