

下田市地域子育て支援センター通信

平成28年度
7月発行

〒415-0037
下田市敷根761番地
☎ 27-2200

下田市子育て支援情報
ホームページアドレス
<http://shimoda-kosodate.net/>

あちらこちらからセミの鳴き声が聞こえ、暑い季節がやってきました。木陰に入ると日差しが和らぎ、心地よい風を感じることができますね。暑い時季を乗り切るために水分補給やたっぷりの休息、睡眠、そして夏バテしない食事に心掛け、元気に過ごしたいですね。

親子体操教室①



あじさいを作ろう



6月の主なできごと



乳幼児救命講習



5/31 歯のおはなしから

乳歯の虫歯を放置すると…



①永久歯が虫歯になりやすい

虫歯を放置していると神経まで浸食します。永久歯は乳歯の真下に作られているため、神経を通じて永久歯までに影響を及ぼします。

②あごの発育に支障をきたす

虫歯は痛みを伴うのでその痛みを避けるように噛もうとします。乳幼児期の下あごの骨は噛むことによって発達するので、噛む回数が減って発育に支障をきたします。

③永久歯の歯並びが悪くなる

早いうちに抜けてしまうと他の乳歯が移動してきて、永久歯が生えてくる場所を邪魔します。歯並びが悪くなる原因にもなります

④偏食・食欲低下への影響

歯が痛くなると食べるのが億劫になり、食欲が低下します。食べやすいものばかり食べようとして偏食になることも。

5日(火) 食育講座

講師 教育委員会栄養士
離乳食からのこどもの栄養についてのお話です。申込不要

7月の予定

- 5日(火) 食育講座 (10:30~11:30)
- 8日(金) 読み聞かせ *午後閉館(玩具消毒・洗浄)
- 11日(月) 発育測定・発育相談(10:00~11:00)
講話「トイレトレーニング」(11:00~)
- 15日(金) ベビーマッサージ④(14:00 事前申込者)
対象 H28.1月~H28.4月
申込開始 7月1日(金)から
- 19日(火) 体育館で遊ぼう(9:30~)
- 21日(木) 避難訓練
- 22日(金) 午後閉館(フロアマット消毒洗浄)
- 25日(月) 7月生まれ誕生会(10:30) (申込み22日まで)



8月の予定

- 1日(月) 発育測定(10:00~11:00)
- 5日(金) 読み聞かせ *午後閉館
- 18日(木) 閉館日
- 19日(金) 閉館日
- 22日(月) 8月生まれ誕生会(10:30) (申込み17日まで)
- 26日(金) ベビーマッサージ④(10:00 事前申込者)
対象 H28.2月~H28.5月
申込開始 8月5日(金)から



水遊びのお知らせ

支援センターの水遊びは水の気持ちよさ、水遊びの楽しさを味わえるようにしたいと考えています。けがや事故のないように気をつけて、お子さんに付き添ってください。**来所前に必ず検温をし、流行性の疾患・鼻水が出ている・便がゆるい等、体調が悪い時にはご遠慮ください。**

【水遊び期間】

- ◇ 7月26日~8月25日の好天の日
※ 好天でも水温・気温が低い日、行事が計画されている日は中止します。
- ◇ 時間 10時~11時

【水遊びができる日】

- ◇ 火曜日…0歳児(桃色の名札)
※つかまり立ちができるくらいが目安。
- ◇ 水曜日…1歳児(黄色の名札)
- ◇ 木曜日…2歳児(水色の名札)
- ◇ 金曜日…3歳児(黄緑の名札)

【準備物】

- ・タオル・着替え
- ・水着または水遊び用パンツ

18日(木)・19日(金) 閉館日

夏の大掃除を行いますので、2日間閉館させていただきます。そのため2歳児・3歳児の水遊びができなくなりますが、ご了承ください。