



下田市地域子育て支援センター通信

平成27年度 11月発行

下田市敷根 761 番地

☎ 27-2200

下田市子育て支援情報
ホームページアドレス
<http://shimoda-kosodate.net/>

葉っぱが色づきはじめ秋の深まりを感じますね。吹く風も少しずつ冷たくなり、朝晩は肌寒さを感じる日も多くなってきました。お子さんは厚着になっていませんか。子どもは新陳代謝が活発で、厚着だと汗をかきやすく、汗が冷えると風邪をひく原因にもなります。重ね着などで衣服の調節ができるようにし、日中は薄着で過ごせるようにしましょう。



空気が乾燥するこれからの季節、抵抗力の弱い子どもたちはインフルエンザや風邪などに

感染しやすくなります。感染症予防にはまず手洗いです。水は冷たくなってきますが、手洗いをしっかりとすることが大切です。外から帰ったら、大人と一緒に手洗いをする習慣をつけていきましょう。



下田幼稚園交流②

お姉さんが教えてくれたよ

タコの玉入れ楽しかったね

10月の主なできごと

おでかけ広場

これでいいかな

お母さんと一緒に体操



11月10日(火) 認定こども園交流①

申込開始 9:00 から

参加希望の方は、センターに申込をしてください。申込にはセンターに登録をすることが必要です。(先着 50 人)

11月16日(月) 親子体操教室(10:00)

講師：鈴木理里先生(市民スポーツセンター)
場所：サンワーク体育館
* 事前申込なしで参加できます。

11月19日(木) 子育て講話(10:30)

講師：賀茂児童相談所 鈴木主査
講話後、フリートークの時間を設けるので、個別に相談することもできます。

12月11日(金) 防災講座(10:30)

講師：下田市役所地域防災課 防災係
ご家庭の防災を見直す機会にさせていただけたらと思います。
* 事前申込なしで参加できます。

12月18日(金) ベビーマッサージ⑨

時間：10:00 事前申込
27年度最後のベビーマッサージです。

12月21日(月) ミニミニクリスマス会

時間：10:30 から
事前申込は必要ありません。スタッフによる楽しい出し物やプレゼントがあります。

11月の予定

- 2日(月) 下田幼稚園交流③ 事前申込者
- 4日(水) ベビーマッサージ⑧(14:00) 申込受付開始
- 4日(水) めだかルーム(午後) 感染症について
- 9日(月) 発育測定(10:00~11:00) 保健師講話(11:00)
- 10日(火) 認定こども園交流① 申込受付開始 9:00 から
- 11日(水) あひるルーム(午前)
- 13日(金) * 午後閉館(玩具消毒・洗浄)
- 16日(月) 親子体操教室(10:00)
- 17日(火) ベビーマッサージ⑧(14:00 事前申込者)
対象 H27.5 生~H27.8 生
- 18日(水) うさぎルーム(午前)
- 19日(木) 子育て講話(10:30)
講師：賀茂児童相談所
- 24日(火) 認定こども園交流① 事前申込者
- 25日(水) 11月生まれ誕生会(申込み 20日まで)
- 27日(金) * 午後閉館(フロアマット消毒洗浄)

12月の予定

- 1日(火) ベビーマッサージ⑨(10:00) 申込受付開始
- 2日(水) めだかルーム(午後)
- 7日(月) 体育館で遊ぼう(9:30~)
- 9日(水) あひるルーム(午前)
- 11日(金) 防災講座(下田市職員出前講座)
- 11日(金) * 午後閉館(玩具消毒・洗浄)
- 14日(月) 発育測定(10:00~11:00)
- 16日(水) うさぎルーム(午前)
- 18日(金) ベビーマッサージ⑨(10:00 事前申込者)
対象 H27.6 生~H27.9 生
- 21日(月) ミニミニクリスマス会
- 24日(木) 12月生まれ誕生会(申込み 21日まで)
- 25日(金) 閉館(フロアマット消毒洗浄)
- 28日(月) 閉館(フロアマット消毒洗浄)