



# 下田市地域子育て支援センター通信

平成27年度 10月発行



下田市敷根 761 番地  
☎ 27-2200

下田市子育て支援情報  
ホームページアドレス  
<http://shimoda-kosodate.net/>

## 10月の予定

空が高く澄み、赤とんぼが飛び交うようになり秋の訪れを感じます。一年の中でもっとも過ごしやすいこの時期、お散歩など秋の自然にふれながら遊ぶことも楽しいですね。また、10月27日から11月9日までは読書週間です。お子さんの好きな本を読んであげたり親子で本を選んだり、本にふれる時間をつくってあげてくださいね。

### 親子歯磨き教室



### 9/15 親子歯磨き教室 (8020 双葉事業) から

- ・子どもの歯磨きをする時に泣いても心配ない。終わっても泣き続ける時は大人の磨き方を見直したほうがよい。(力の入れすぎ など)
- ・虫歯予防には歯磨きも大切だが、まず規則正しい生活をするのが第一条件。
- ・永久歯が生えそろう 12 歳までは仕上げ磨きが必要だそうです。

### 9/18 食育講座から (おやつについて)

- ・おやつは食事の一つで補食 (間食) 3 回の食事で補えないもの。
- 例) おにぎり + 飲み物 果物 + 飲み物  
手作りおやつ + 飲み物
- ・食事に響かない量を与える。
- ・甘いお菓子や塩分の多いものを控える。

### 食育講座



## 年齢別ルームが始めました!



### めだかルーム

未歳児: 橙色名札 H27.4.2 以降生まれ  
0 歳児: 桃色名札 H26.4.2~H27.4.1

### あひるルーム

1 歳児: 黄色名札  
H25.4.2~H26.4.1

### うさぎルーム

2 歳児以上: 水色名札・緑色名札  
H24.4.2~就学前



### 10月23日(金) おでかけ広場②

9:30~11:00 まどが浜海遊公園

※中止の時 (雨天・強風・前日が雨天)  
現地集合・現地解散です。詳細はセンターにお問い合わせください。

### 11月2日(月) 下田幼稚園交流③

(申込開始 10/15(木) 9:00 から)

### 11月24日(火) 認定こども園交流①

(申込開始 11/10(火) 9:00 から)

事前申込が必要です。参加希望の方は、センターに申込をしてください。申込にはセンターに登録をしていることが必要です。**事前に申込をされない方は参加できません。(どちらも 先着 50 人)**

### 11月16日(月) 親子体操教室②

市民スポーツセンターの鈴木理里先生を講師にお願いしました。スポーツの秋、親子と一緒に体を動かしてみませんか。市スポーツセンター体育館でお待ちしています。

### 11月19日(木) 子育て講話(10:30)

講師: 賀茂児童相談所 鈴木主査  
誰でも子育てに悩み、不安を感じることがありますね。子育てについて一緒に考えてみませんか。講話の後にフリートークの時間を設けるので、個別に相談することもできます。

- 5 日(月) 発育測定 (10:00~11:00)
- 7 日(水) ベビーマッサージ⑦ (10:00) 申込受付開始
- 7 日(水) めだかルーム (午後)
- 9 日(金) \* 午後閉館 (玩具消毒・洗浄)
- 13 日(火) 下田幼稚園交流② 「ミニミニ運動会」 事前申込者
- 14 日(水) あひるルーム (午前)
- 15 日(木) 下田幼稚園交流③ 申込受付開始 9:00 から
- 19 日(月) 体育館で遊ぼう (9:30~)
- 21 日(水) うさぎルーム (午前)
- 23 日(金) おでかけ広場 (対象: 戸外で遊べる親子)  
\* 持ち物: おでかけグッズ 水分補給用飲料  
\* 午後閉館 (フロアマット消毒洗浄)
- 28 日(水) ベビーマッサージ⑦ (10:00 事前申込者)  
対象 H27.4 生~H27.7 生
- 29 日(木) 10 月生まれ誕生会 (申込み 27 日まで)

## 11月の予定

- 2 日(月) 下田幼稚園交流③ 事前申込者
- 4 日(水) ベビーマッサージ⑧ (14:00) 申込受付開始
- 4 日(水) めだかルーム (午後)
- 9 日(月) 発育測定 (10:00~11:00) 保健師講話 (11:00)
- 10 日(火) 認定こども園交流① 申込受付開始 9:00 から
- 11 日(水) あひるルーム (午前)
- 13 日(金) \* 午後閉館 (玩具消毒・洗浄)
- 16 日(月) 親子体操教室 (10:00~)
- 17 日(火) ベビーマッサージ⑧ (14:00 事前申込者)  
対象 H27.5 生~H27.8 生
- 18 日(水) うさぎルーム (午前)
- 19 日(木) 子育て講話 (10:30)  
講師: 賀茂児童相談所
- 24 日(火) 認定こども園交流① 事前申込者
- 25 日(水) 11 月生まれ誕生会 (申込み 20 日まで)
- 27 日(金) \* 午後閉館 (フロアマット消毒洗浄)