

紫陽花が鮮やかに色づきはじめ、梅雨の季節になりました。うっとうしい雨の日が多くなりますが、晴れた日の青空はさわやかな気持ちにさせてくれます。そんな日は、外に出て遊ぶのも心地いいですね。また、湿度が高く蒸し暑い日が続くので、汗をかく量も増えます。汗をかいたままにしておくと、体が冷えて風邪をひいたり、あせもの原因になります。こまめに拭く・着替える・温度調整をして健康に過ごせるように気をつけてあげましょう。

『砂場あそび』  
裸足になって、砂の感触を楽しみながら遊びました。



『体育館で遊ぼう②』  
お母さんと一緒に体を動かしてたくさん遊びました。



7月29日(火)から水遊びを開始します。詳細は7月のセンター通信でお知らせします。

16日(月) 親子体操教室  
事前申し込みは必要ありませんが、親子で体を動かして遊べる子が対象です。

7日(月) 下田幼稚園園庭開放&交流  
事前申込が必要です。参加希望の方は、センターにて申込をしてください。事前には申込をされない方は参加できません。

14日(月) 保健師講話①(11:00)  
発育測定終了後に行います。夏を前に乳幼児期に多い皮膚トラブルについてのお話です。

『ベビーマッサージ②』  
赤ちゃんもお母さんも、リラックスした雰囲気の中でのひと時でした。



『5月生まれ誕生会』  
お友達と一緒に、ケーキのろうそくを『フー!』って消して、おめでとう。



5月のできごと

6月の予定

- 2日(月) 乳幼児救命講習 10:30
- 9日(月) 発育測定(スタッフによる測定 10:00~11:00)
- 13日(金) \*午後閉館(フロアマット消毒洗浄)
- 16日(月) 親子体操教室(10:00~11:00) 講師: 振興公社 鈴木理里先生  
サンワーク体育館にて体を動かして遊べる親子対象
- 23日(月) 6月生まれ誕生会(申込み19日まで)
- 24日(火) \*ベビーマッサージ③(10:00~) 対象:H25.12~H26.3生(事前申込者)  
(6月9日申込受付開始 先着10組)
- 27日(金) \*午後閉館(施設点検)

7月の予定

- 7日(月) 下田幼稚園園庭開放&交流①(事前申込者)  
(9:30~文化会館駐車場集合 6月10日申込受付開始:6月30日まで)
- 11日(金) \*午後閉館(フロアマット消毒洗浄)
- 14日(月) 発育測定・発育相談(市保健師来所 10:00~11:00) 保健師講話①
- 22日(火) 体育館で遊ぼう(9:30~11:00 \*体を動かして遊べる親子対象)
- 25日(金) \*午後閉館(施設点検)
- 28日(月) 7月生まれ誕生会(申込み24日まで)
- 29日(火) \*ベビーマッサージ④(14:00~) 対象:H26.1~H26.4生(事前申込者)  
(7月14日申込受付開始 先着10組)