

下田市地域子育て支援センター通信

平成25年度 下田市数根761番地

1月発行 27-2200



下田市子育て支援情報
ホームページアドレス

<http://shimoda-kosodate.net/>



輝かしい新春を迎え職員一同心からお喜び申し上げます。
ぽかぽか暖かい布団から抜け出すのにちょっぴり勇気がいる季節ですね。
花壇には球根たちが暖かい春が来るのを楽しみに眠っています。
支援センターには、新年を迎え親子の笑顔と子どもたちの可愛い声が増えてきました。今年もお子様の健やかな成長を保護者の皆さまと一緒に温かく見守り、保護者の皆さまの心の拠り所となるよう努めてまいりたいと思います。本年もどうぞよろしくお祈りいたします。



あけまして
おめでとうございます

子育て相談 27-2200
お気軽にご相談ください

1月の予定

- 8日(水)午前めだかルーム
- 10日(金)*午後閉館(フロアマット消毒洗浄)
- 14日(火)防災講話(講話&地震車体験 10:30)
- 15日(水)午前あひるルーム
- 20日(月)発育測定・発育相談(市保健師来所 10:00~11:00)
- 22日(水)午前うさぎルーム
- 24日(金)*午後閉館(施設点検)
- 27日(月)1生まれ誕生会(申込み23日まで)

2月の予定

- 3日(月)おはなし会(読み聞かせアンデルセン 10:30)
- 5日(水)午前めだかルーム
- 10日(月)発育測定(スタッフによる測定 10:00~11:00)
- 14日(金)*午後閉館(玩具消毒洗浄)
- 17日(月)体育館で遊ぼう(9:30~11:00)
*体育館で体を動かして遊べる親子対象
- 19日(水)午前あひるルーム(パルーンで遊ぼう! 10:30)
- 24日(月)2月生まれ誕生会(申込み20日まで)
- 26日(水)午前うさぎルーム(親子交通安全教室 10:30)
- 28日(金)*午後閉館(フロアマット消毒洗浄)

あひるルーム(パルーンで遊ぼう!)
パルーンで、簡単な動物を作って遊びます。

うさぎルーム(親子交通安全教室)
入園、入所を前にお母さんと一緒に手をつないで歩いたり、横断歩道の渡り方を実地体験したりします。

1年で一番寒い時期を迎えます。健康に気を配って過ごしたいところです。
にんじん、レンコン、ゴボウなどの根菜類には体を温める効果があります。
冬の野菜に含まれるビタミンCやEは冷え症に効き風邪をひきにくくしたり回復力を高めたりします。旬の野菜をシチューやスープとして食べると体がぽかぽかしてきます。今晚のメニューにいかがですか...



発育測定

やったね!
ママにつか
まって測定
できたね!



おはなし会(アンデルセン)
絵本の読み聞かせを親子で
楽しみましょう!



ミニミニ
クリスマス会

サンタさんから
手作りリースの
プレゼント!



誕生会

お楽しみの誕生会!
一つ大きくなりました。



親子体操教室

お母さんと一緒
にいろいろな
動きに挑戦!



ベビー
マッサージ

マッサージ効
果!動きがま
ずます活発に
なりますね。



12月のできごと