

# 下田市地域子育て支援センター通信



平成25年度 下田市敷根 761 番地

10月発行 27 - 2200



下田市子育て支援情報  
ホームページアドレス

<http://shimoda-kosodate.net/>



子育て相談  
27 - 2200  
お気軽にご相談ください

柔らかな秋の日差しが降り注ぎ少しずつ季節の変化を感じられるようになってきましたね。朝夕も次第に涼しくなり半袖では寒さを感じるようになってきました。薄着を心がけながら調節して過ごしましょう。朝と昼の気温差が大きくなると体調も崩しやすくなります。規則正しい生活を心がけましょう。また、今年は早くもインフルエンザのニュースが入ってきました。うがい、手洗いの励行で予防に心がけましょう。

## 読書習慣

大好きな本ど〜れ? 10月27日から読書週間です。親子で読みたい本を選んだり本に触れる機会をつくったりしてみましょう。



## 10月の予定

- 2日(水)午後めだかルーム
- 7日(月)発育測定(スタッフによる測定 10:00~11:00)
- 9日(水)午前あひるルーム
- 11日(金)\*午後閉館(施設点検)
- 15日(火)下田幼稚園園庭開放&交流  
(9:30 文化会館駐車場集合 9月25日申込受付開始)
- 16日(水)午前うさぎルーム  
\*ベビーマッサージ教室 申込受付開始 H25.1~H25.7生
- 21日(月)親子交通安全教室(10:00)
- 25日(金)\*午後閉館(玩具消毒洗浄)
- 28日(月)10月生まれ誕生会(申込み24日まで)
- 30日(水)ベビーマッサージ(10:00~)  
(H25.1~H25.7生対象 事前申込者 16日申込受付開始 先着10組)

## 9月のできごと

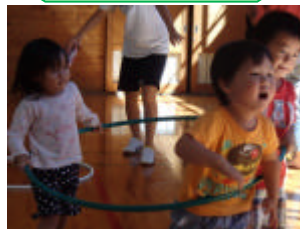


体育館で遊ぼう  
体を動かして遊ぶと気持ちがいいですよ!

発育測定・発育相談  
どれくらい大きくなったかな...



誕生会  
大勢のお友達が集まって思い出に残る1日です。



親子歯磨き教室  
仕上げ磨きのコツは?...  
乳歯のケアも大切にね!

## 年齢別ルーム

毎月1回年齢別に遊びを楽しんでいます。同年齢のお友達と遊びも盛り上がります。お母さんたちは情報交換や話に盛り上がっています!ご参加お待ちしております。



## 11月の予定

- 5日(火)体育館で遊ぼう(9:30~11:00)\*サンワーク体育館で体を動かして遊べる親子対象
- 6日(水)午後めだかルーム  
\*ベビーマッサージ教室 申込受付開始 H25.2~H25.8生
- 11日(月)発育測定・発育相談(市保健師来所 10:00~11:00)  
保健師講話
- 13日(水)午前あひるルーム
- 14日(木)食育講座 申込受付開始(29日実施水色名札先着10人)
- 15日(金)おでかけ広場(まどが浜海遊公園)\*戸外で遊べる親子対象  
\*午後閉館(フロアマット消毒洗浄)
- 18日(月)子育て講話(10:30)講師:賀茂児童相談所鈴木主査
- 19日(火)ベビーマッサージ(14:00~) H25.2~H25.8生対象  
(事前申込者6日申込受付開始 先着10組)
- 25日(月)11生まれ誕生会(申込み21日まで)
- 27日(水)午前うさぎルーム
- 29日(金)食育講座 講師:教育委員会片山栄養士(14日事前申込受付開始 水色名札 先着10人)  
\*午後閉館(施設点検)

保健師講話  
感染症の症状・予防・対処について伺います。

おでかけ広場  
現地集現地解  
散詳細はお問い  
合わせください。

子育て講話  
「完璧な親なんていない」一緒に子育てについて考えてみませんか!

食育講座 親子で楽しいおやつ作りに挑戦します!



めだかルーム



あひるルーム



うさぎルーム