

下田市地域子育て支援センター通信

平成 24 年度
2 月 発行

下田市敷根 7 6 1 番地
2 7 - 2 2 0 0

下田市子育て支援情報 ホームページアドレス
<http://shimoda-kosodate.net/>

暦の上では春ですが、寒い日が続き暖かい春の日差しはまだ先そうですね。よちよちと歩き始めたお友達も靴を履いて戸外デビューが待ち遠しいですね。早く春が訪れてくれると嬉しいです。また、暫くはインフルエンザに対する注意が必要です。寒いと手洗いやうがいが必要になりがちですが、「正しいうがいと風邪予防！うがい&手洗いを丁寧に！」を心がけ風邪や感染症予防に努めましょう。

正しいうがいと風邪予防！

正しくうがいをする事で、ばい菌が逃げていきます。ぶくぶくうがいを1~2回した後でガラガラうがいを15秒間、2~3回しましょう。うがいをするときにはしっかりと水を向くことがポイントです。喉の奥まで水が入るように心がけましょう。

2 月予定

- 6 日(水)午前めだかルーム(橙色・桃色)
- 8 日(金) * 午後閉館(玩具消毒洗浄)
- 12 日(火)2 月生まれ誕生会(申込み 7 日まで)
- 13 日(水)午前あひるルーム(黄色)
- 18 日(月)体育館で遊ぼう(9:30~11:00)
* サンワーク体育館で体を動かして遊べる親子対象
- 20 日(水)午前うさぎルーム(水色・緑色)
- 22 日(金) * 午後閉館(点検日)
- 28 日(木)発育測定・発育相談(10:00~11:00 市保健師来所)

3 月予定

- 6 日(水)午前めだかルーム(橙色・桃色)
- 8 日(金) * 午後閉館(玩具消毒洗浄)
- 11 日(月)体育館で遊ぼう(9:30~11:00)
* サンワーク体育館で体を動かして遊べる親子対象
- 13 日(水)午前あひるルーム(黄色)
- 14 日(木)発育測定(スタッフ 10:00~)
- 21 日(木)午前うさぎルーム(水色・緑色)
アンデルセン(読み聞かせ)
(10:30~事前申込 15 組 対象 水色・緑色名札 2 月 20 日申込受付開始)
- 22 日(金) 3 月生まれ誕生会(申込み 19 日まで)
* 午後閉館(フロアマット消毒洗浄)
- 25 日(月)大きくなったねの会(10:45~)
- 29 日(金)閉館(年度末整理)

誕生会



「お誕生日おめでとう！」
美味しそうなケーキに思わず
手が伸びちゃうよ~

発育測定



「うんとこしょ！」大きくなっ
たかな？自分で体重計に乗って
みようっと...



1 がつ えがおが いっぱい

うさぎルーム



「お母さんとふれあい遊び」
~バスに乗って~ゴー！ゴー！

年齢別ルームから

めだかルーム



大好きなお母さんの膝の上
で読み聞かせだよ

ひよこルーム



こまが、くるくる回ってきれ
いな色になったね

