

下田市地域子育て支援センター通信

平成 24 年度
11 月 発行

下田市敷根 7 6 1 番地
2 7 - 2 2 0 0

下田市子育て支援情報 ホームページアドレス
<http://shimoda-kosodate.net/>

秋から冬へと季節が移り変わるこの時季、1日の気温差が大きいですね。朝夕の空気は寒さを感じさせたりもします。そろそろ冬の準備を始めておくといいですね。しかし、元気な子どもの姿からは、遊びに夢中になってくると汗ばんでいる様子も見られます。これでは、汗が冷え風邪をひく原因にもなります。昼間は薄着で過ごし、気温に応じた衣服調整に心がけましょう。

お出かけ広場
間戸ヶ浜海遊公園

「秋の風
気持ちいい〜」



「いない
いないばあ〜」



風邪に負けない体

気温が下がり乾燥してくるとインフルエンザや風邪などの感染が増えてきます。手洗い、うがい、規則正しい生活、食事、睡眠、免疫力アップ、病気に感染しにくい体作りに励みましょう！

下田幼稚園交流



いっぱい遊んだね！
ミニミニ運動会に参加

親子歯磨き教室



歯磨きやろうね！
仕上げ磨きの実技に挑戦

10月誕生会



パペットシアター
犬のおまわりさん



10がつ えがおが いっぱい

11月予定

- 2日(金)乳幼児の生活講話(卒乳)10:30 講師:健康増進課 長田栄養士*下田幼交流申込受付開始
- 6日(火)午前産後の生き生きライフ(事前申し込み者)
- 9日(金)ベビーマッサージ教室 (10:00~)H24.2~H24.8 生対象(事前申し込み者)
- 12日(月)体育館で遊ぼう(9:30~11:00) *午後閉館(床フロアマット消毒洗浄)
*サンワーク体育館で体を動かして遊べる親子対象
- 14日(水)午後めだかルーム(橙色・桃色)
- 16日(金)親子交通安全教室(10:00~11:00)
- 19日(月)下田幼稚園交流(園庭開放)9:30~園庭で遊べる親子対象(事前申し込み者)
- 21日(水)午前あひるルーム(黄色)
- 22日(木)発育測定・発育相談(10:00~11:00)市保健師来所
*ベビーマッサージ教室 申込み受け付け開始 H24.3~H24.9 生
- 27日(火)食育講座 「乳幼児の食事」10:30 講師:教育委員会片山栄養士
- 29日(木)午前うさぎルーム(水色・緑色)
- 30日(金)11月生まれ誕生会(申込み27日まで) *午後閉館(点検日)

12月予定

- 3日(月)親子体操教室 (10:00~) 講師:振興公社 鈴木理里先生
*サンワーク体育館で体を動かして遊べる親子対象
- 5日(水)午後めだかルーム(橙色・桃色)
- 7日(金)ベビーマッサージ教室 (14:00~)
H24.3~H24.9 生対象(事前申し込み者)
- 10日(月)ミニミニクリスマス会(10:30~)
*午後閉館(玩具消毒洗浄)
- 12日(水)午前あひるルーム(黄色)
- 13日(木)発育測定(スタッフ 10:00~)
- 19日(水)午前うさぎルーム(水色・緑色)
- 21日(金)親子おはなし会 講師:絵本作家 鈴木まもるさん
- 26日(水)12月生まれ誕生会(申込み21日まで) *午後閉館(点検日)
- 27日(木)閉館日(床フロアマット消毒洗浄)
- 28日(金)閉館日(玩具遊具消毒洗浄)