

# 下田市地域子育て支援センター通信

平成 24 年度  
9 月 発行

下田市敷根 7 6 1 番地  
2 7 - 2 2 0 0

下田市子育て支援情報 ホームページアドレス  
<http://shimoda-kosodate.net/>

日中の暑さは続いています、暦の上ではもう秋ですね。  
朝夕の風が心地よく感じられるようになってきました。季節の変化を感じます。8 月末まで行ったセンターのプール遊びでは、水の感触を楽しみました。夏の遊びを存分に楽しんで、夏の疲れが出やすいこの時期は、

体調管理に気をつけてゆったり過ごしたいですね。  
十分な睡眠、栄養バランスを考えて体調を崩さないようにしましょう。



## 10 月予定



## 9 月予定

- 5 日(水)午後めだかルーム(橙色・桃色)
- 6 日(木)2 歳児までに必要な生活習慣(トイレトレーニング)10:30 ~  
講師 白浜保育所鈴木園長先生
- 7 日(金)ベビーマッサージ教室(10:00~)H23.12 月~H24.6 月生対象  
\* 事前申込み者のみ
- 10 日(月)体育館で遊ぼう(9:30 ~ 11:00)  
\* サンワーク体育館で体を動かして遊べる親子対象
- 12 日(水)午前あひるルーム(黄色)
- 14 日(金)\* 午後閉館(床フロアマット消毒洗浄)
- 19 日(水)午前うさぎルーム(水色・緑色)
- 20 日(木)発育測定・発育相談(10:00 ~ 11:00)市保健師来所  
\* 親子歯磨き教室(10/2) 申込み受付開始名札(桃色・黄色)計 15 人
- 28 日(金)9 月生まれ誕生会(申込み 25 日まで)  
\* 午後閉館(点検日)  
\* ベビーマッサージ教室 申込み受付開始 H24.1 ~ H24.7 生

- 1 日(月)体育館で遊ぼう(9:30 ~ 11:00)  
\* サンワーク体育館で体を動かして遊べる親子対象  
\* 下田幼稚園交流(園庭開放)園庭で遊べる親子対象 参加申込み受付開始
- 2 日(火)親子歯磨き教室(8020 双葉事業)10:30 ~  
\* 事前申込者のみ 0 歳児・1 歳児 名札(桃色・黄色)計 15 人対象
- 3 日(水)午後めだかルーム(橙色・桃色)
- 10 日(水)午前あひるルーム(黄色)
- 12 日(金)ベビーマッサージ教室(14:00 ~) H24.1 月~H24.7 月生対象  
\* 事前申込み者のみ
- 15 日(月)下田幼稚園交流(園庭開放)9:30 ~ 園庭で遊べる親子対象事前申込み者のみ  
\* 午後閉館(玩具消毒洗浄)
- 17 日(水)午前うさぎルーム(水色・緑色)
- 18 日(木)発育測定(スタッフ 10:00 ~ 11:00)
- 19 日(金)10 月生まれ誕生会(申込み 17 日まで)
- 26 日(金)おでかけ広場 9:30 ~ <間戸ヶ浜海遊公園で遊ぼう>  
\* 戸外で遊べる親子対象  
持ち物:おでかけグッズ 水分補給用飲料 希望者お弁当  
\* ベビーマッサージ教室 申込み受付開始 H24.2 ~ H24.8 生  
\* 午後閉館(点検日)

## 8 月 えがおが いっぱい

### 食育講座

乳幼児の食事「健康と成長を願う離乳食」  
講師 教育委員会内山栄養士



### ベビーマッサージ

愛情たっぷり赤ちゃんとの大切な時間  
講師 Hug 佐々木かおりさん



### 発育測定

身長と体重大きくなったことを実感



### 8 月誕生会

笑顔でいっぱい誕生会



## 防 災 の 日

9 月 1 日は防災の日です。災害への備え(避難場所・連絡方法・防災グッズ)の確認、点検をしておきましょう。紙おむつ、粉ミルク等お子さんに必要な備えも忘れずに！カンパンは硬くて子どもは食べられません。非常食の保管場所は複数にしましょう。



靴や靴下も忘れずに！  
自分の身は自分で守る！