

# 下田市地域子育て支援センター通信

平成 24 年度  
8 月 発行

下田市敷根 7 6 1 番地  
2 7 - 2 2 0 0

下田市子育て支援情報 ホームページアドレス  
<http://shimoda-kosodate.net/>

夏本番！暑い日が続いていますね。センターのゴーヤが屋根まで届き子どもたちと一緒にまいたヒマワリと朝顔も大きくなって花が咲きました。暑いとついつい冷たいものばかりになりがちですが、消化不良や食欲不振につながるといわれています。冷たいものはほどほどにして、蝉の声に負けないように元気に夏を乗り切りましょうね。

## 7 月 えがおが いっぱい



親子交通安全教室  
手を挙げて横断歩道を渡るよ！



乳幼児の生活講座  
生活リズムを整えて朝を認識してね！



親子体操教室  
ごろりん！ドキドキしたけど楽しいね



ベビーマッサージ  
ママの手、あったか いい気持ち！



発育測定・発育相談  
もう少しだよ！ちょっぴり我慢だね



7 月誕生会  
美味しそうなケーキ食べたいなあ

## 8 月予定

- 2 日(木)食育講座「乳幼児の食事」10:30  
講師：教育委員会内山栄養士
- 8 日(水)ベビーマッサージ教室  
(14:00～)  
\* H23.11 月～H24.5 月生対象  
\* 事前申込み受付者のみ
- 10 日(金)閉館日(床フロアマット消毒洗浄)
- 13 日(月)閉館日(玩具遊具消毒洗浄)
- 23 日(木)スタッフによる発育測定  
(10:00～11:00)
- 24 日(金)ベビーマッサージ教室 申込み  
受付開始 H23.12～H24.6 生
- 31 日(金)8 月生まれ誕生会  
(申込み 28 日まで)  
\* 午後閉館(点検日)

### 【暑～い夏！水遊びだ～い好き！】

午前中、年齢ごとに曜日  
を指定して水遊び  
開催中です！

きもちいいね～  
たのしいねえ



こまめに水分補給を！  
乳幼児の体は 80% を水分が占めていますが、汗をかいて体温調整をしたり、尿として出たりして失われていきます。起床時、就寝前、遊びの前後、お風呂の前後等 汗をかく前にこまめに水分補給するとよいそうです。

## 9 月予定

- 5 日(水)午後めだかルーム(橙色・桃色)
- 6 日(木)2 歳児までに必要な生活習慣  
(トイレトレーニング)10:00～  
講師 白浜保育所鈴木園長先生
- 7 日(金)ベビーマッサージ教室  
(10:00～)  
\* H23.12 月～H24.6 月生対象  
\* 事前申込み受付者のみ
- 10 日(月)体育館で遊ぼう(9:30～11:00)  
\* サンワーク体育館にて  
体を動かして遊べる親子対象
- 12 日(水)午前あひるルーム(黄色)
- 14 日(金)午後閉館(床フロアマット消毒洗浄)
- 19 日(水)午前うさぎルーム(水色・緑色)
- 20 日(木)発育測定・発育相談  
(10:00～11:00)市保健師来所
- 28 日(金)9 月生まれ誕生会  
(申込み 25 日まで)  
\* 午後閉館(点検日)  
ベビーマッサージ教室 申込み  
受付開始 H24.1～H24.7 生

## お知らせ

9 月から 3 月まで毎月 1 回、それぞれ半日ずつ同年齢(名札の色)で集まって遊ぶ日を設けます。同じ年齢の保護者との情報交換、友だちとの触れ合いの場となればと考えています。年齢ごとの呼び名は以下の通りです。

めだかルーム：0 歳児・未歳児(橙色と桃色の名札)

あひるルーム：1 歳児(黄色の名札)

うさぎルーム：2 歳以上(水色と緑色の名札)

予定表でご確認の上ご参加ください。