

下田市地域子育て支援センター通信

平成 24 年度
7 月 発行

下田市敷根 7 6 1 番地
2 7 - 2 2 0 0

下田市子育て支援情報 ホームページアドレス
<http://shimoda-kosodate.net/>

暑いこの時期、あせもやおむつかぶれになりやすい季節です。汗をかいたらシャワーを浴びたり服を着替え、汚れを肌に残さないように気をつけましょう。遊んだ後やお昼寝の後の水分補給も大切です。普段から手洗いうがい、しっかり食事、体を冷やしすぎない、疲れた日は早く寝る等免疫力を高め健康に過ごしましょう。



- 3 日(火)交通教室 (10:00 ~)
- 5 日(木)乳幼児の生活講座 (10:30 ~)
「生活リズム・午睡について」
講師：健康増進課西谷保健師
- 9 日(月)親子体操教室 (10:00 ~)
講師：振興公社鈴木理里先生
*サンワーク体育館にて、体を動かして遊べる親子対象
*午後閉館 (玩具洗浄消毒)
- 11 日(水)ベビーマッサージ (10:00 ~)
講師：Hug 佐々木かおり先生
*H23.10 ~ H24.4 生対象
*事前申込み受付けのみ
- 19 日(木)発育測定・発育相談
(10:00 ~ 11:00) 市保健師来所
- 25 日(水)ベビーマッサージ教室 申込み
受付け開始 H23.11 ~ H24.5 生
- 27 日(金)7 月生まれ誕生会
(申込み 24 日まで)
*午後閉館 (玩具洗浄消毒)



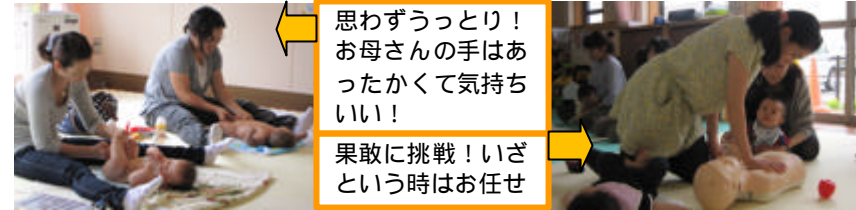
8 月予定

- 2 日(木)食育講座 「乳幼児の食事」
講師：教育委員会内山栄養士
- 8 日(水)ベビーマッサージ教室
(14:00 ~)
*H23.11 月 ~ H24.5 月生対象
*事前申込み受付けのみ
- 10 日(金)閉館日
(床フロアマット洗浄消毒)
- 13 日(月)閉館日
(玩具遊具洗浄消毒)
- 23 日(木)スタッフによる発育測定
(10:00 ~ 11:00)
- 24 日(金)ベビーマッサージ教室 申込み
受付け開始 H23.12 ~ H24.6 生
- 31 日(金)8 月生まれ誕生会
(申込み 28 日まで)
*午後閉館 (点検日)

6 月 えがおが いっぱい

6 月 6 日 (水) ベビーマッサージ

6 月 13 日 (水) 乳幼児救命講習

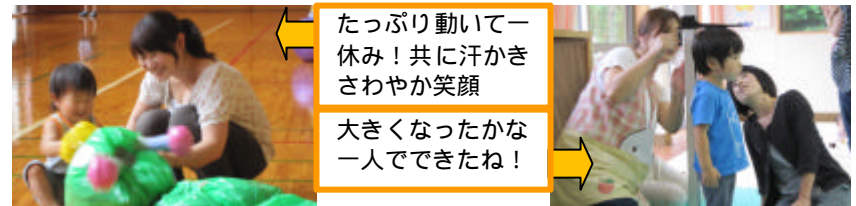


思わずうっとり！
お母さんの手はあ
ったかくて気持ち
いい！

果敢に挑戦！いざ
という時はお任せ

6 月 18 日 (月) 体育館で遊ぼう

6 月 21 日 (木) 発育測定

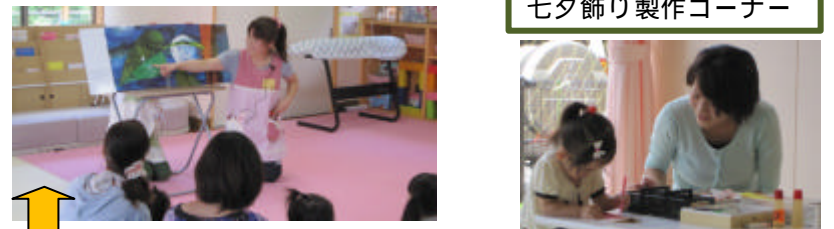


たっぷり動いて一
休み！共に汗かき
さわやか笑顔

大きくなったかな
一人できたね！

6 月 29 日 (金) 6 月生まれ誕生会

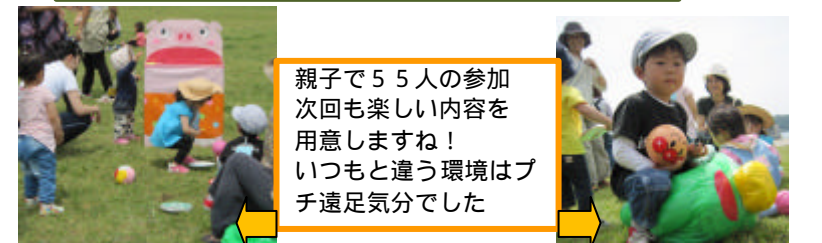
6 月 27 日 (水)
七夕飾り製作コーナー



やったね！今日はお待ちかね誕生会！大型
絵本「はらぺこあおむし」に興味津々

お願い事なあに？
一緒に短冊作ろうね

5 月 30 日 (水) おでかけ広場 (間戸ヶ浜海遊公園)



親子で 5 5 人の参加
次回も楽しい内容を
用意しますね！
いつもと違う環境はブ
チ遠足気分でした

【 水遊びについて 】

涼感を味わわせる体験の場です。けがや事故のないように気をつけお子さんに付き添ってください。来所前に検温を行い、流行性の疾患や便が緩い等体調が悪い時は参加を見合わせましょう。

準備物

- ・日よけ帽子
- ・着替え
- ・タオル
- ・水着または水遊び用
パンツや紙おむつ

期間 7 月 23 日 ~ 8 月 30 日 時間 10 時 ~ 11 時 好天の日
(* 好天でも水温や気温が低い日、行事が計画されている日は中止)
対象 月曜日...0 歳児 (桃色名札 つかまり立ちができるくらいが目安)
火曜日...1 歳児 (黄色の名札)
水曜日...2 歳児 (水色の名札)
木曜日...3 歳児 (黄緑の名札)