

下田市地域子育て支援センター通信

平成23年度
12月 発行



12月

今年のカレンダーも残り少なくなり、いよいよ、冷たい空気がインフルエンザのウイルスを運んでくる季節の到来です。冬は、つつい部屋を暖めすぎてしまいますが、できるだけ窓を開け、こまめに換気をすることが、かぜの流行を防ぎます。寒くても、時々空気を入れ換えるようにしましょう。また、普通の水でうがいするよりも、緑茶うがいはさらに効果大!ペットボトルに入れて、洗面台に置いておくといいですよ。

1月

- ★ 1日(木) 午前…うさぎルーム(水・黄緑)
- ☆ 5日(月) 体育館で遊ぼう*9:30-11:00
◇サンワーク体育館にて…体を動かして遊べる親子対象
- ☆ 7日(水) *23.3月~H23.9月生対象
◇ベビーマッサージ教室(14:00-15:00)
- ★ 8日(木) 午前…あひるルーム(黄色)
- ☆ 13日(火) 午前10:30-11:00食育講座Ⅱ
◇講師:教育委員会 片山栄養士
- ★ 15日(木) 午後…めだかルーム(桃・橙)
- ☆ 16日(金) *午後閉館(玩具洗浄日)
- ☆ 19日(月) ミニミニクリスマス会
10:30-11:00
- ☆ 22日(木) 発育測定・発育相談10-11時
(下田市保健師来所)
- ☆ 26日(月) 12月生まれ誕生会
◇申込22日まで
*午後閉館(遊具・玩具消毒洗浄日)
- ※ 27・28日…閉館日(年末大掃除)
- ※ 12/29-1/3 …休館

- ★ 11日(水) 午前…うさぎルーム(水・黄緑)
- ☆ 16日(月) *午後閉館(玩具洗浄日)
- ★ 18日(水) 午前…あひるルーム(黄色)
- ☆ 19日(木) 発育測定(10:00-11:00)
(センタースタッフによる身長・体重測定)
- ☆ 23日(月) 体育館で遊ぼう*9:30-11:00
- ☆ 24日(火) 『親子おはなし会』10:15~
講師:絵本作家*鈴木まもるさん
- ★ 25日(水) 午後…めだかルーム(桃・橙)
- ☆ 27日(金) 1月生まれ誕生会
◇申込24日まで *午後閉館(点検日)



下田市子育て支援情報
◆ ホームページアドレス ◆
<http://shimoda-kosodate.net/>

子育て相談 ☎27-2200
「秘密厳守」



☆ 今月の歌あそび ☆ ♪ ちびっこまんたいそう ♪ げんこつやまのたぬきさん

28日(月) 親子ふれあいリズム遊び



静岡市で活動している、子育て応援サークル『よしよし』さんを招いて、親子での楽しいふれあい遊びや歌とリズム遊び、パネルシアターなどで楽しいひと時を過ごしました。参加した29組63人の親子も、「楽しかった!」ととても喜んでいました。



1日(火) ◆下田第3保育所(4歳児交流&園庭開放)



14日(月) ◆親子交通安全教室



11日(金) ◆おでかけひろば(間戸ヶ浜海遊公園)



「はと組」さん
ありがとう!

11月号



25日(金) ◆11月生まれのお誕生会
おめでとう!



みなさま、よいお年をお迎えください。
1月4日(水)より開館いたします。