

下田市地域子育て支援センター通信

平成23年度
11月発行



秋も深まり、朝夕の冷たい空気とともに、赤や黄色に染まった葉っぱが澄んだ空に映えるさわやかな季節となりました。陽気のせい、か、風邪をひく子が増えてきました。かぜの直接の原因はウイルス。規則正しい生活と共に手洗いとうがいを忘れずにしましょう。また、いつも厚着だと皮膚が外気を敏感に感じられなくなり、外気から身を守るしくみや体温調節機能が高まらず、その結果、寒さに対応できず、かぜをひいてしまいます。できるだけ薄着で過ごさせるようにしたいですね。



親子ふれあい体操 1・2・3



◆10/24(月) サンワーク体育館にて、青山こどもの城から2人の指導員の方を講師にお願いし、下田市子育て支援ネットワーク事業『親子ふれあい体操教室』を開催しました。2歳児と1歳児の親子26組62人が参加しました。親子でふれあいながら、体を使っていろいろな動きをしての体操や、バンダナを使っての引っ張りっこや鬼ごっこ、大きなバルーンの中に入ったり、出たりと大人も子どもも笑顔で、心地よい汗をかきながら楽しみました。参加した保護者からも「家でも取り入れてみたい」「親子で一緒に運動できて楽しかった」「子どもが満足した活動でした」などの声が沢山聞かれました。



☆倒れないように
バランスとって!

☆ふれあいながら、
一緒に体操!



☆バンダナでお
母さんと綱引き
よいしょ!



☆大きなバルーン
にみんなで
入ったよ!



11月の予定

- ☆1日(火) 下田第3保育所*4歳児交流
9:45~11:00 & 園庭遊び ※大雨中止
◎戸外で親子で遊べる方対象
- ★2日(水) 午前…うさぎルーム(水・黄緑)
- ★8日(火) 午前…あひるルーム(黄色)
- ☆10日(木) *H23.2月~H23.8月生対象
◇ベビーマッサージ教室(10:20-11:00)
- ★11日(金) 9:30-11:30 おでかけ広場
◇間戸ヶ浜海遊公園で遊ぼう
*午後閉館(玩具洗浄日)
- ☆14日(月) 午前…交通安全教室
- ★16日(水) 午後…めだかルーム(桃・橙)
- ☆17日(木) 発育測定(10:00-11:00)
(センタースタッフによる身長・体重測定)
- ☆25日(金) 11月生まれ誕生会
◇申込22日まで *午後閉館(点検日)
- ☆28日(月) 親子リズム遊び・10:30-11:30
講師…静岡市「よしよし」スタッフ
◇対象(1歳児)定員30人
サンワーク体育館

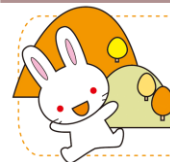


12月の予定

- ★1日(木) 午前…うさぎルーム(水・黄緑)
- ☆5日(月) 体育館で遊ぼう*9:30-11:00
◇サンワーク体育館にて、体を動かして遊べる親子対象
- ☆7日(水) *23.3月~H23.9月生対象
◇ベビーマッサージ教室(14:00-15:00)
- ★8日(木) 午前…あひるルーム(黄色)
- ☆13日(火) 午前10:30-11:00 食育講座Ⅱ
◇講師:教育委員会 片山栄養士
- ★15日(木) 午後…めだかルーム(桃・橙)
- ☆16日(金) *午後閉館(玩具洗浄日)
- ☆19日(月) ミニミニクリスマス会
10:30-11:00
- ☆22日(木) 発育測定・発育相談10-11時
(下田市保健師来所)
- ☆26日(月) 12月生まれ誕生会
◇申込22日まで
*午後閉館(遊具・玩具消毒洗浄日)
- ※27・28日…閉館日(年末大掃除)
- ※12/29-1/3…休館日



下田市子育て支援情報
◆ ホームページアドレス ◆
<http://shimoda-kosodate.net/>



子育て相談
☎27-2200
「秘密厳守」



☆ 今月の歌あそび ☆ ♪ げんこつやまのたぬきさん ♪ どうぶつたいそう