



## 9月の予定

- ★ 8日(木) 午前…うさぎルーム(水・黄緑)
- ☆ 12日(月) \*午後閉館(玩具洗浄日)
- ☆ 14日(水) \*H22.12月～H23.6月生対象  
◇ベビーマッサージ教室(10:20-11:00)  
◇講師:Hug・佐々木かおりさん
- ★ 15日(木) 午前…あひるルーム(黄色)
- ★ 21日(水) 午後…めだかルーム(桃・橙)
- ☆ 22日(木) 発育測定・発育相談  
10:00-11:00(下田市保健師来所)
- ☆ 26日(月) 体育館で遊ぼう\*9:30-11:00  
◇サンワーク体育館にて、体を動かして遊べる親子対象
- ☆ 27日(火) 地震に備えての体験講座  
(地震体験車による親子地震体験とお話)  
・10-11時 \*定員30組 <9/1より受付>  
※雨天時は順延(28日実施)
- ☆ 30日(金) 9月生まれ誕生会  
◇申込27日まで \*午後閉館(点検日)

空には毎日のように出ていた入道雲もなくなり、うろこ雲がゆっくり秋を運んでいるように流れています。肌に触れる風もこちよく感じられ、朝夕は涼しくなり、日中との温度差が感じられるようになってきました。

この時季は気温が変わりやすく、また夏の疲れが出てくる頃でもあるため、体調をくずしやすくなります。睡眠を十分にとり、食事栄養のバランスを考えてきちんと摂るように心掛け、大人も子どもも健康管理に留意していきたいですね。

## 10月の予定

- ★ 6日(木) 午前…うさぎルーム(水・黄緑)
- ☆ 7日(金) \*午後閉館(玩具洗浄日)
- ★ 13日(木) 午前…あひるルーム(黄色)
- ☆ 14日(金) \*23.1月～H23.7月生対象  
◇ベビーマッサージ教室(10:20-11:00)  
◇講師:Hug・佐々木かおりさん
- ★ 19日(水) 午前…めだかルーム(桃・橙)
- ☆ 20日(木) 発育測定(10:00-11:00)  
(センタースタッフによる身長・体重測定)
- ☆ 24日(月) \*午前閉館(研修会参加)
- \*13:30～親子ふれあい体操...講師:こどもの城スタッフ(1・2歳児対象)定員30人  
<9/20より受付>サンワーク体育館にて
- ☆ 28日(金) 10月生まれ誕生会  
◇申込25日まで \*午後閉館(点検日)



下田市子育て支援情報  
◆ ホームページアドレス ◆  
<http://shimoda-kosodate.net/>



## 8がつの密

**\* 水遊び \***  
気持ちよかったね  
\*VIVA! スタ夏休み  
ボランティア\*  
やさしく遊んでくれました

8月の  
お誕生日  
おめでとう

グリーン  
カーテンの  
ゴウヤが実  
をつけました

### ☆ 今月の歌あそび ☆

♪ ばんばんばん

♪ さかながはねて

子育て相談 ☎27-2200 「秘密厳守」

