

下田市地域子育て支援センター通信

平成23年度
8月 発行



今年は早々に梅雨明けし、太陽がまぶしい夏が長く続きそうな気配です。暑い日には、つい袖のないシャツで過ごさせてしまいがちですが、一見涼しそうに見えるランニングやタンクトップは、脇の下の汗を吸い取りにくく、肩に日差しを直接受けるので、意外と暑いものです。Tシャツも、ぴったりとした物よりは、いくらか余裕のある大きさの方が、肌と衣服の間に風も通りやすく、体感的にも涼しく感じます。衣服が1枚あるだけで、ケガをした時の傷の程度も違います。外に出る時はできるだけ袖のある衣服を着せるよう心がけましょう。



★7/4 下田市民スポーツセンターの鈴木理里先生のご指導により、今年度1回目の『親子体操教室』を行いました。23組 54人の親子が参加し、心地よい汗をかきながら楽しく運動することができました。



★7/20『食育講座』教育委員会の内山栄養士を講師に乳幼児の食事の進め方についてお話いただきました。



☆台風や強風に負けず、涼しげなグリーンカーテンに育ちますように！



★7/22『ベビーマッサージ』を“Hug”の佐々木かおりさんのご指導で赤ちゃんとうき合いながら、ゆったりと行いました。



★7/29 7月生まれのお誕生会をしました。ふれあい遊びやシアターをみんなで楽しみました。

8月の予定

- ☆12日(金)閉館日
(床、フロアマット洗浄消毒)
- ☆15日(月)閉館日(玩具遊具洗浄消毒)
- ☆18日(木)発育測定10:00~11:00
(センタースタッフによる身長・体重測定)
- ☆26日(月)8月生まれ誕生会
(申込23日まで) *午後閉館(点検日)
- ☆29日(月)*H22.11月~H23.5月生対象
◇ベビーマッサージ教室(10:20~11:00)
◇講師:Hug・佐々木かおりさん



●【水遊び期間】●

7月25日~9月1日の好天の日
※好天でも水温・気温が低い日、行事が計画されている日は中止します。

- 月曜日…0歳児(桃色の名札)
- 火曜日…1歳児(黄色の名札)
- 水曜日…2歳児(水色の名札)
- 木曜日…3歳児(黄緑の名札)



お知らせ

9月から毎月1回、それぞれ半日ずつ同年齢(名札の色)で集まって遊ぶ日を設けます。同じ年齢のお子さんをもつ保護者同士で情報交換したり、親子同士でふれ合う場としていただければと思います。

- ★親しみやすいように年齢ごとに呼び名もつけました。
- ◇うさぎルーム 2歳児以上…(水色と黄緑の名札)
- ◇あひるルーム 1歳児 …(黄色の名札)
- ◇めだかルーム 0歳児 …(桃色と橙色の名札)



下田市子育て支援情報
◆ ホームページアドレス ◆
<http://shimoda-kosodate.net/>

9月の予定

- ★ 8日(木) 午前…うさぎルーム
- ☆ 12日(月) *午後閉館(玩具洗浄日)
- ☆ 14日(水) *H22.12月~H23.6月生対象
◇ベビーマッサージ教室(10:20~11:00)
◇講師:Hug・佐々木かおりさん
- ★ 15日(木) 午前…あひるルーム
- ★ 21日(水) 午後…めだかルーム
- ☆ 22日(木) 発育測定・発育相談10-11時
(下田市保健師来所)
- ☆ 26日(月) 体育館で遊ぼう*9:30-11:00
◇サンワーク体育館にて、体を動かして遊べる親子対象
- ☆ 27日(火) 地震に備えての体験講座
(地震体験車による親子地震体験とお話)
・10-11時 *定員30組 <9/1より受付>
※雨天時は順延(28日実施)
- ☆ 30日(金) 9月生まれ誕生会
◇申込27日まで *午後閉館(点検日)



♪ 今月の歌あそび
♪ キャベツの

ななかから

♪ ぱんぱんぱん

