

下田市地域子育て支援センター通信

平成23年度
7月 発行



「暑いですね」が挨拶の季節がやってきました。支援センターの開け放れた入り口から吹きこむ涼風がとても心地よく感じられます。

梅雨が明け、急に暑さがやってきたときに起こりやすいといわれている「熱中症」。ベビーカーに乗った乳児は、熱された地面の近くを移動するため体感温度は大人より高くなります。また、涼しいところから暑いところへの急な温度の変化や、湿度が高いときの戸外あそびではこまめな水分補給を心がけ、帽子などで直射日光から身を守り、元気があってもこまめに休憩をとるようにしましょう。



**6/8 下田市立第3保育所
5歳児交流&園庭遊び**
←はくちょう組のお兄さんお姉さんとふれあいながら楽しいひと時を過ごしました。



6/27 6月の誕生会 ↑
誕生児の9人に加え、沢山の親子連れが参加しての賑やかな誕生会になりました。動物が膨らむ、「紙コップシアター」を喜んでみていました。



6/13 乳幼児救命講習 →
下田地区消防組合の佐藤救命士のご指導により、心肺蘇生法を中心に人形を使用して実際に行いながら学びました。



砂場に屋根を設置しました。

**6/29 ベビー・アロマ
マッサージ講習会 →**
アロマグレース河内さんのご指導により、赤ちゃんにいい香りのオイルを使用して、やさしくマッサージしました。



7月の予定

- ☆1日～6日午前 短冊づくりコーナー
- ☆4日(月)親子体操教室10時～
◇講師:振興公社 鈴木理里先生
◇サンワーク体育館にて
- ◆親子で 体を動かして遊べる方対象 ◆
- ☆11日(月) *午後閉館
- ☆13日(水) 10:30～ 食育講座
『乳幼児の食事のすすめ方』などについて
◇講師:教育委員会*内山栄養士
- ☆21日(木) 10:00～11:00
(スタッフによる身長・体重測定)
- ☆22日(金) 10:20～11:00
◇ベビーマッサージ教室
◇講師:Hug・・・佐々木かおりさん
- ☆29日(金) 7月生まれ誕生会
(申し込み26日まで) *午後閉館

8月の予定


- ☆12日(金)閉館日
(床、フロアマット洗浄消毒)
- ☆15日(月) 閉館日(玩具遊具洗浄消毒)
- ☆18日(木) 10:00～11:00
(センタースタッフによる身長・体重測定)
- ☆26日(金) 8月生まれ誕生会
(申し込み23日まで) *午後閉館

子育て相談

☎27-2200

「秘密厳守」

♪今月の歌 ♪
♪ いっぽんばし
こちょこちょ
♪キャベツの
なかから



下田市子育て支援情報
◆ ホームページアドレス ◆
<http://shimoda-kosodate.net/>

水遊びのお知らせ



★支援センターの水遊びは涼感を味わわせるための、体験の場です。狭い場所での遊びとなりますので、怪我や事故のないように気をつけ、お子さんに付き添って参加してください。★朝、必ず検温をしてきてください。流行性の疾患、鼻水が出ている、便がゆるいなど、体調が悪い時は参加を見合わせましょう。



●【水遊び期間】●

◇7月25日～9月1日の好天の日

※ 好天でも水温・気温が低い日、行事が計画されている日は中止します。

◇ 時間 10時～11時

【水遊びができる日】

- 月曜日…0歳児 ■(桃色の名札)
- ※ただし、つかまり立ちができるくらいが目安。
- 火曜日…1歳児 ■(黄色の名札)
- 水曜日…2歳児 ■(水色の名札)
- 木曜日…3歳児 ■(黄緑の名札)



準備物

日よけ帽子・着替え・水着または(水遊び用パンツや紙おむつ)・タオル

