

# 下田市地域子育て支援センター通信

平成23年  
2月発行



## こんなこと・あんなこと



日足が伸びて、徐々に夕方でも明るくなってきました。風がない日は、暖かい日だまりにいと、太陽のぬくもりをほんとうにありがたいと感じます。まだまだ終わりそうにない寒い冬ですが、「立春」の文字が、気持ちを少しだけ温めてくれたような気がいたします。

今年の冬は近年になく寒さが厳しかったためか、センターを利用しているお子さんも風邪や熱、胃腸炎などで体調を崩されたとの声が多く聞かれました。

寒暖の差が大きいこの時季は体調を崩しやすいので、お子さんの機嫌や、顔色、便の様子などいつもと違う様子がみられたら、早めの対処をしましょう。



20日のあひるルームにアンデルセンの皆さんが読み聞かせに来てくれました。いつも動きまわって活発な1歳児さんですが、お母さんの膝に座って楽しそうに聞いていました。



28日下田子育て支援ネットワーク主催の「おかあさんのヨガ体験&井戸端会議」が開催されました。子どもたちは更生保護女性会、ポッポ、スタッフと触れ合いながら遊んでいました。



28日1月生まれのお誕生会をしました。「大きくトン・小さくトン」の手遊びとエプロンシアター「人参さんはなぜなぜ赤い」をみんなで楽しみました。



### 2がう

### おしらせ

### 3がう

- ◆3日(木)午前…あひる R
- ◆7日(月)\*午後閉館(洗浄日)
- ◆10日(木)午前…うさぎルーム  
・親子リトミック教室
- ☆16日(水)食育講座パートⅡ(午前)
- ◆17日(木)午後…たまごルーム
- ☆21日(月)サンワーク体育館  
で遊ぼう 9:30~11:00
- ☆24日(木)育児相談・発育測定
- ☆25日(金)2月誕生会(22日締切)  
\*午後閉館(清掃&点検日)
- ◆3日(木)午前…うさぎルーム
- ◆7日(月)午前…親子体操教室 10時~  
・サンワークにて体を動かして遊べる  
親子対象※バスタオル持参のこと
- ◆10日(木)午前…あひるルーム
- ☆11日(金)3月誕生会(8日締切)  
\*午後閉館(洗浄日)
- ◆17日(木)午後…たまごルーム
- ☆24日(木)育児相談・発育測定
- ☆25日(金)『おおきくなったねの会』  
※31日(木)4/1(金)は大掃除および  
年度末整理・新年度準備のため  
休館となります。

### 花粉症

鼻水、くしゃみがとまらなかつたり、目や皮膚がかゆくなる花粉症。花粉が多く飛散し、症状がひどくなるのは、雨の翌日のよく晴れた日や風が強く乾燥した日、気温の高い日などです。症状を軽減するには、睡眠・栄養のバランスが大切です。今年は多くの花粉の飛散が懸念されています。窓を閉めて、ふとんや衣類についた花粉をよく落としましょう。

### 子育て相談

☎ 27-2200

「秘密厳守」



ホームページ

<http://shimoda-kosodate.net/>

