

下田市地域子育て支援センター通信

平成22年
11月発行



日が沈むのが日に日に早くなり、木枯らしの吹く季節になりました。特に朝晩は冷え込むようにもなってきました。気温の変化が著しいこの時期は、体調を崩しがちになります。衣服の調節、うがい、手洗いなど、近づく冬を前に、風邪の予防を習慣づけていきたいですね。

また、手洗い、うがいは風邪の予防の基本ですが、顔色や食欲など、いつもと違う体調の変化にも気を配り、不調に気付いたら早めに休息をとり、体力を回復させましょう。

今月は12人のお友達の誕生日のお祝いをしました。「どんぐりころころ」の紙芝居を歌も取り入れながら親子で楽しみました。「ぐるぐるどっかーん」の体操は笑顔で大はしゃぎ! 毎日の手遊びで、身体を動かす楽しさも味わえるようになってきています。

<10月のお誕生会>



<年齢別ルームの開催>



ひと月に半日ずつ、年齢別の開放日を実施し始めました。「同年齢で遊ぶ機会がないので、ふれあったり、刺激を受けあうことができよかった」「同年齢の親同士で育児の話や相談がしやすかった」「今後もぜひ続けてほしい」などの声が多数聞かれました。

11月の予定

- ◆ 4(木) 午前…うさぎルーム
*水色黄緑の名札)
~ アンデルセン読み聞かせ
- ◆ 5(金) 午前…9:45~11:00
* 四歳児交流&園庭遊び (第三保育所にて)
* 午後閉館(玩具洗浄)
- ◆ 11(木)…午前あひるルーム
*黄色の名札~ 親子リトミック ~
- ☆ 12(金) 交通安全教室 10~11時
- ☆ 15(月) 体育館で遊ぼう
9:30~11:00
*サンワーク体育館にて、親子で体を動かして遊べる方対象
- ◆ 18(木) 午前…たまごルーム
*0歳児…(桃色と橙色の名札)
- ☆ 25日(木)10:00~11:00
育児相談・発育測定
- ☆ 26日(金) 11月誕生会 (22日締切)
*午後閉館(清掃&点検日)

子育て相談
☎ 27-2200
「秘密厳守」

ホームページ
<http://shimoda-kosodate.net/>



【10/12】

「下田市民スポーツセンター」体育館にて、センターの鈴木先生にご指導いただきながら、親子体操教室を開催しました。

マットやボール、跳び箱などを使って身体を動かしたり、走り回ったりと、広々としたスペースでのびのびと遊ばせていただきました。親子で気持ちいい汗をかく楽しい時間でした。

12月の予定

- ◆ 2(木) 午前…うさぎルーム
*水色黄緑の名札)
- ◆ 9(木)…午前あひるルーム
*黄色の名札
- ☆ 13(月)体育館で遊ぼう
9:30~11:00
*サンワーク体育館にて、親子で体を動かして遊べる方対象
- ◆ 15(水) 午後…たまごルーム
*0歳児…(桃色と橙色の名札)
- ☆ 16日(木)10:00~11:00
育児相談・発育測定
- ☆ 17日(金) 12月誕生会 (14日締切)
- ☆ 24日(金)ミニミニクリスマス会
10:30~
*午後閉館(遊具・玩具消毒洗浄日)
- ※ 27・28日…閉館日 (施設内年末大掃除)
- ※ 12/29~1/3 …休館日となります

