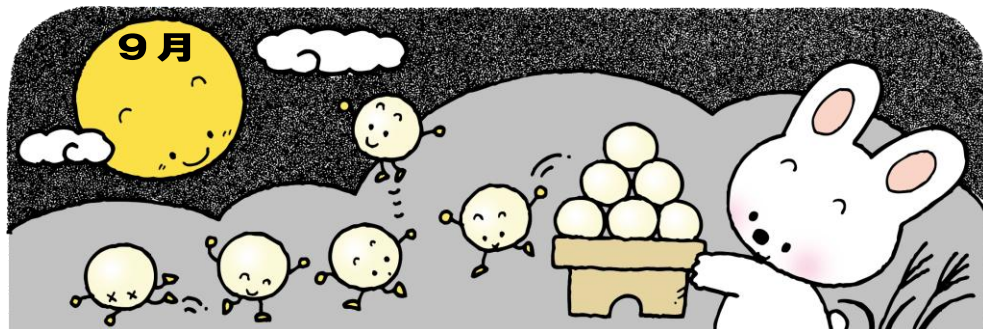


# 下田市地域子育て支援センター通信

平成22年  
9月発行



日中はまだ残暑が厳しくて、木陰に入りたくらいの陽気ですが、朝夕はとて涼しくなってきました。秋がゆっくりとした足どりで近づいてきます。夏の疲れは残っていませんか？体力の回復にはよく食べ、よく眠ることが大切です。バランスのよい食生活が体の基を作り、睡眠が力を蓄えます。いつもより早めに就寝する習慣をつけ、ぐっすりたっぷり眠れる環境を作ってあげましょう。

## ありがとうございました!

子育て支援センターに加増野にお住まいの絵本作家、鈴木まもるさんから、絵本と玩具の寄贈をしていただきました。

さっそく施設内に設置させていただいたところ、木の感触やぬくもりを楽しみながら遊んでいます。

絵本もページを開きながら、言葉のやりとりを楽しんで見えています。これからもセンターを訪れるたくさんの親子に親んでいただきたいと思います。みんなで大切に使いましょう。



## 8月の窓から...

### 8/27(金)8月生まれのお誕生会

“おふねはギッチラコ”のふれあい遊びや”おおきなかぶ”のエプロンシアターをみんなで楽しみました。



### 楽しかったね、水あそび

暑さが厳しかった今年の夏、ビニールプールやたらいでお友達と一緒に涼感を味わいました。



### 9月の予定

- ☆ 6日(月)\*午後閉館
- ☆16日(木)10:00~11:00  
乳児の歯みがき教室  
(0~3歳児対象・締切済)
- ☆17日(金) 9月誕生会  
\*申し込み 14日まで
- ☆21日(火)10:00~11:00  
育児相談・測定
- ☆24日(金)\*午後閉館

ホームページ

<http://shimoda-kosodate.net/>

## おしらせ

10月から毎月1日、半日ずつ同年齢(名札の色)で集まって遊ぶ日を設けます。玩具や遊びの場も年齢に応じた環境づくりをしていきたいと思えます。また、同じ年齢のお子さんをもつ保護者同士でおしゃべりしていただける場としてもご活用いただければと思います。

★親しみやすいように年齢ごとに名前もつけました。

- ◆10/13(水) 午前... うさぎルーム  
・2歳児以上... (水色と黄緑の名札)
- ◆10/20(水) 午前... あひるルーム  
・1歳児... (黄色の名札)
- ◆10/27(水) 午後... たまごルーム  
・0歳児... (桃色と橙色の名札)

### 10月の予定

- ☆ 4日(月)\*午後閉館
- ☆12日(火)親子体操教室 10時  
サンワーク体育館にて  
\*親子で体を動かして遊べる方対象
- ☆28日(木)10:00~11:00  
育児相談・測定
- ☆29日(金) 10月誕生会  
\*申し込み 26日まで  
\*午後閉館

